



Intézeti és otthoni rehabilitációs program méhnyakrákkal műtött nők számára

Mályvavirág Alapítvány- Gyógyulást Segítő Program

Lánchidi Anett
Mályvavirág Alapítvány
2020.02.14.

A női kismedence anatómiája

1. Méhkürt (petevezető)
2. Húgyhólyag
3. Szeméremcsont
4. Hüvely
5. Húgycsőnyílás
6. Szeméremtest (kisajak)
7. Hüvelybemenet
8. Petefészek
9. Vastagbél
10. Méh
11. Hüvely hátsó boltozata
12. Méhnyak
13. Végbél
14. Végbélnyílás



KÉT FŐ VONAL

❖ Megelőzés - Prevenció

- Korábban nem hallottunk eleget erről a betegségről, és ma sem közismert, hogy ezt a betegséget nemcsak észrevehetjük, hanem meg is előzhetjük!

❖ Rehabilitáció

- A nőgyógyászati daganattal bármilyen formában érintettek segítése, összefogása (GYSP)

REHABILITÁCIÓ

Életminőség javítása a cél

- ❖ Fizikai
- ❖ Lelki

Érintettek segítése

- ❖ Gyógyulást Segítő Program
- ❖ Mályvavirágok Közössége (Titkos, zárt csoport a facebookon)
- ❖ Mályvavirág Online felületek

GYÓGYULÁST SEGÍTŐ PROGRAM

- ❖ Speciális, személyre szabott teljes körű rehabilitáció
- ❖ Cél: biztosítani minden érintett számára
- ❖ Cél: eljutni minden egészségügyi intézménybe
- ❖ Cél: egészségügyi dolgozók ismerjék a lehetőséget, a program tartalmát

GYÓGYULÁST SEGÍTŐ PROGRAM

- ❖ Nincs kialakult gyakorlat / protokoll
- ❖ Nem létezik erre szakosodott intézmény
- ❖ A Mályvavirág Alapítvány fejleszti életminőség-javítást célzó programját nőgyógyászati daganaton átesett nők számára

GYSP fő elemek

QoL

A BETEGSÉG LELKI
OLDALÁNAK
SEGÍTÉSE- LÉLEK
TÁMOGATÁS ÉS
ERŐSÍTÉS

A BETEGSÉG
FIZIKAI, TESTI
OLDALÁNAK
SEGÍTÉSE

Félelem

Kapcsolatok

Kezelések

A lelki elemek generálnak testit és a testi elemek generálnak lelkit = MÓKUSKERÉK

Életminőség

Kezelések
következmé-
nye
(lelki/testi)

A GYSP egyik feladata, hogy megakasztsa a mókuskereket, segítse a rehabilitációt

Rehabilitáció a diagnózistól?

NŐGYÓGYÁSZATI DAGANATOK

- Műtétek következtében:

„Hármas funkcióvesztés”

Székelési, vizelet ürítési, szexuális diszfunkciók

- Terápiák által okozott mellékhatások
- Erőnyerés, erősödés
- Új élethelyzet elfogadása, „megtanulni”
- Félelem kezelése, leküzdése

Halálfélelem, kezelésektől való félelem, megváltozott élethelyzettől való félelem, veszteség félelme



ÉLETMINŐSÉG
MEGVÁLTOZÁSA

SZAKMAI CSAPAT

- ❖ nőgyógyász
- ❖ pszichológus
- ❖ gyógytornász, intimitorna tréner
- ❖ dietetikus, életmódtanácsadó terapeuta
- ❖ Szexuálterapeuta
- ❖ Nyiroködéma specialista


SZAKMAI CSAPAT


- ❖ Nőgyógyász, onkológus: HPV, méhnyakrák, műtéti és egyéb terápiás megoldások, mellékhatások, sztóma lehetőségek
- ❖ Pszichológus: betegségtrauma és veszteség feldolgozása, stresszkezelő, relaxációs gyakorlatok, jövőkép és erősebb önkontroll kialakítása
- ❖ Gyógytornász: erősítő, légzés- és egyensúlyfejlesztő, vér- és nyirok-keringésjavító gyakorlatok elsajátítása személyre szabottan

SZAKMAI CSAPAT

- ❖ Dietetikus: táplálkozás jelentősége a daganatos betegségek kialakulásában, mellékhatások kivédése étkezéssel, személyre szabott étrend
- ❖ Gátizomtorna: Kegél-alapgyakorlat elsajátítása elméleti háttérrel
- ❖ Szexuáalterápia: kezelések hatásai a nőiességre, megoldások a diszfunkciókra, fájdalomtól való félelem feloldása, nőiesség újbóli pozitív megélése
- ❖ Nyiroködéma terapeuta: megelőzés és kezelés

MÁLYVAVIRÁG INTÉZMÉNYI ÉS OTTHONI REHABILITÁCIÓ – GYSP/ Gyógyulást Segítő Program

Mályva Kórházi
könyvecske-
felkészülés a
műtétre 

Kemoterápiás
Lapozó 

Lélekőrzők 



Elkészült




Készülőben


Dietetikai kódex 

Sugárterápiás
Lapozó

Mentor program-
Közösség


Gyógytorna,
gátizomtorna
filmek 

Nővércártya
/ protokoll

LELKEMNEK-
foglalkoztató 


TASAK 


SZEX KÖNYV


Tágító szett-
gyógyászati
segédeszköz 

Klimax
kezelés

Intim higiénia segítő

Utak és
praktikák az
ülőknél 

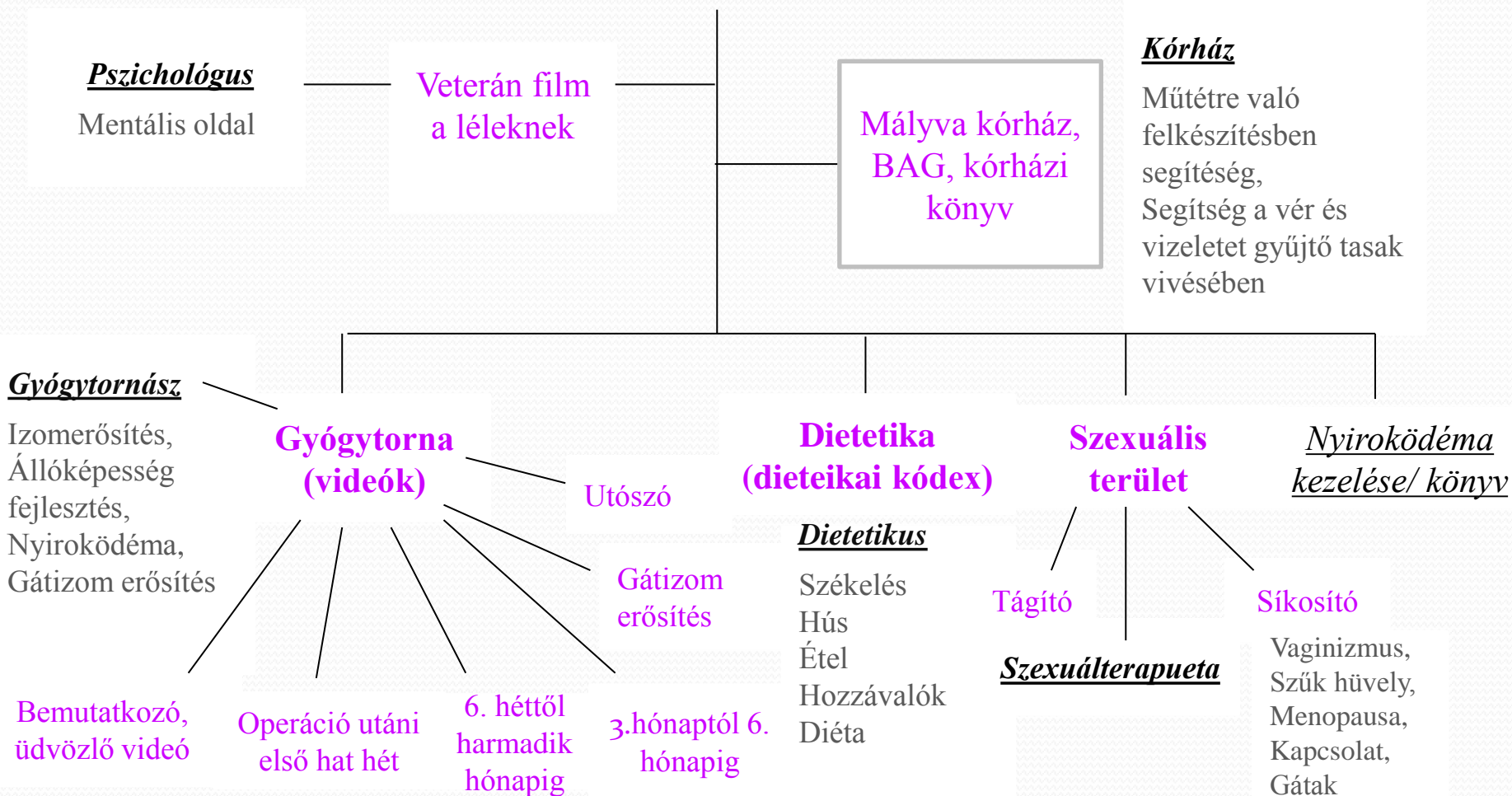
Rehabilitációs
célú síkosító 

Nyiroködéma
kezelés 

Mályvavirág
Alapítvány

MÁLYVAVIRÁG REHABILITÁCIÓ – VIDD HAZA!

Gyógyulást Segítő Program – **GYSP** / vizelés, székelés, szexualitás, mentális egészség / hármas funkció kiesés



GYSP vízió

MINDEN NŐ
SZÁMÁRA A
DIAGNÓZISKOR
BIZTOSÍTVÁ LEGYEN!





mályvavirág alapítvány-gyógyulást segítő program

Kezdőlap

Felkapott

Feliratkozások

Könyvtár

Előzmények

Megnézendő videók

Mályvavirág - petefés...

Méhnyakszűrés

Több megjelenítése

FELIRATKOZÁSOK

FIXTV HUNGARY

Hiphop - téma

YouTube súgó

Hirdetés villanszerelés4102.webnode.hu/



"Medencefenék-tréning", Gyógyulást Segítő Program, gyógytorna - Mályvavirág Alapítvány

Mályvavirág Alapítvány / Mallow Flower Foundation • 57 E megtekintés • 2 évvel ezelőtt

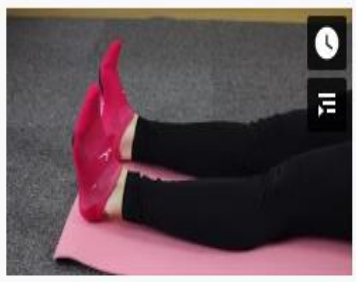
A műtétet követő 6. hónaptól, méhnyakrákból gyógyulóknak.



"A 6. héttől a 3. hónapig", Gyógyulást Segítő Program, gyógytorna - Mályvavirág Alapítvány

Mályvavirág Alapítvány / Mallow Flower Foundation • 4,4 E megtekintés • 2 évvel ezelőtt

Gyógytorna a műtét utáni 6. héttől a 3. hónapig, méhnyakrákból gyógyulóknak.



"Tréning a 3-6. hónapban", Gyógyulást Segítő Program, gyógytorna - Mályvavirág Alapítvány

Mályvavirág Alapítvány / Mallow Flower Foundation • 2,7 E megtekintés • 2 évvel ezelőtt

Gyógytorna a műtétet követő 3-6. hónapban, méhnyakrákból gyógyulóknak.



"Első 6 hét" - Gyógyulást Segítő Program, gyógytorna - Mályvavirág Alapítvány

Mályvavirág Alapítvány / Mallow Flower Foundation • 9,8 E megtekintés • 2 évvel ezelőtt

Egy pihe nem repít az égig, de sok toll szárnyat ad!



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

